

ПРИНЯТО: на заседании Педагогического совета МБ ДОУ Починковского детского сада № 2 протокол от 30.08.2021 № 1	УТВЕРЖДЕНО: приказом заведующего МБ ДОУ Починковского детского сада № 2 от 31.08.2021 № 159-од
---	--

**Организация режима пребывания на 2021-2022 учебный год
(холодный период – с 01.09 по 31.05)**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста 1,5-2 года	Вторая группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Прием, осмотр детей, термометрия, Общение, игровая деятельность. Трудовые поручения (дежурства), инд. работа	7.00–8.00	7.00–7.55	7.00–7.50	7.00–7.50	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.20
	1ч.	55 мин	50 мин	50 мин	1 ч.	1ч 10 мин	1ч 20мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	7.55-8.05	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.30	8.05–8.30	8.00–8.25	8.00–8.25	8.10–8.30	8.20–8.40	8.30–8.50
	20 мин	25мин	25мин	25мин	20мин	20 мин	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ООД	8.30–8.40 (1 подгр.) 8.30-8.50 (2 подгр.)	8.30–9.00	8.25–8.40 (чт.) 8.25-9.00	8.25–9.00	8.35–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00
	10 мин (1 подгр.) 20 мин (2 подгр.)	30 мин	20 мин (чт.) 35мин	35мин	25мин	15 мин	10мин
ООД	8.40–8.50 (1 подгр.) 8.50-9.00 (2 подгр.)	9.00–9.10	9.00–9.15 8.40-8.55 (чт.)	9.00–9.20	9.00–9.25	9.00–9.25	9.00–9.30
	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	25 мин	30 мин
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к ООД	8.49-9.10 (1 подгр.) 8.58-9.19 (2 подгр.)	9.10-9.20	9.15–9.25 8.55-9.25 (чт.)	9.20–9.30	9.25-9.35	9.25-9.35	9.30-9.40
	21мин	10мин	10 мин 30 мин.	10 мин	10мин	10 мин	10 мин
ООД	9.10–9.20 (1 подгр.) 9.20-9.30 (2 подгр.)	9.20–9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.35-10.00	09.40-10.10
	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	25 мин	30 мин
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к ООД	9.20–9.50 (1 подгр.) 9.30-9.50 (2 подгр.)	9.30–9.50	9.40-09.55	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	- (Пн. Чт.) 10.10-10.50 (Вт., Ср., Пт.)
	30 мин (1 подгр.) 20 мин (2 подгр.)	20мин	15 мин	10 мин	10 мин	10 мин	- (Пн. Чт.) 40 мин (Вт., Ср., Пт.)
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	09.55-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
ООД	-	-	-	-	-	-	10.20-10.50 (Пн. Чт.) 30мин (Пн. Чт.)
	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная	10.00–11.30	10.00–11.30	10.05-11.35	10.10-11.40	10.20–11.50	10.20–11.50	10.50–12.20
	1ч 30мин	1ч 30мин	1ч.30 мин	1ч.30 мин	1 ч. 30 мин.	1ч 30мин	1ч 30мин

активность							
Возвращение с прогулки	11.30-11.45	11.30-11.45	11.35-11.45	11.40-11.50	11.50-11.55	11.50-11.55	12.20-12.25
	15 мин	15 мин	10 мин	10 мин	5 мин.	5 мин.	5 мин
Подготовка к обеду. Обед	11.45–12.15	11.45–12.15	11.45-12.15	11.50-12.15	11.55–12.15	11.55–12.15	12.25–12.45
	30мин	30мин	30 мин	25 мин	20мин	20мин	20мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15–15.15	12.15–15.15	12.15–15.15	12.15–15.15	12.15–15.15	12.15–15.15	12.45–15.15
	3ч	3ч	3ч	3ч.	3 ч.	3 ч.	2ч. 30 мин
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Закалив.процедуры	15.15–15.30	15.15–15.30	15.15–15.30	15.15–15.25	15.15–15.25	15.15–15.25	15.15–15.25
	15 мин	15 мин	15 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.25–15.35	15.25–15.35	15.25–15.35	15.25–15.35
	10 мин	10мин	10мин	10мин	10мин	10мин	10мин
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к ООД	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00	15.35-15.40 (Вт, ср, Пт.) 15.35-16.00 (Пн,Чт.)	15.35-15.40 (Вт, ср, Пт.) 15.35-16.00 (Пн,Чт.)	15.35-15.40 (Пт.) 15.35-16.00
	20мин	20мин	20мин	25 мин	5 мин. (Вт, ср, Пт.) 25 мин. (Пн,Чт.)	5 мин. (Вт, ср, Пт.) 25 мин. (Пн,Чт.)	5 мин (Пт.) 25 мин.
ООД	-	-	-	-	15.40- 16.05 (Пн,Чт.)	15.40- 16.05 (Пн,Чт.)	15.40-16.10 (Пт.)
					25 мин	25 мин	30мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00–17.30	16.00–17.30	16.00–17.30	16.00–17.30	16.00–17.30 (Вт, ср, Пт.) 16.05-17.30 (Пн,Чт.)	16.00–17.30 (Вт, ср, Пт.) 16.05-17.30 (Пн,Чт.)	16.00-17.30 16.10-17.30 (Пт.)
	1ч 30мин	1ч 30 мин	1 ч. 30 мин				
Итого в режимных моментах:							
Сон	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч	2ч 30 мин
Прогулка	3ч.	3ч.	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
ОД	20 мин	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин (Вт, ср, Пт.) 75 мин (Пн, Чт.)	50 мин (Вт, ср, Пт.) 75 мин (Пн, Чт.)	1ч. 30мин 1ч. (Пт.)

ПРИНЯТО: на заседании Педагогического совета МБ ДОУ Починковского детского сада № 2 протокол от 31.08.2021 № 1	УТВЕРЖДЕНО: приказом заведующего МБ ДОУ Починковского детского сада № 2 от 31.08.2021 № 159-од
---	--

**Организация режима пребывания на 2021-2022 учебный год
(теплый период – с 01.06. по 31.08.)**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Подготовительная группа
Приход детей. Утренняя прогулка. Игровая деятельность Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.00–8.00 в групповом помещении	7.00–8.00 в групповом помещении	7.00–8.00 на прогулочной площадке	7.00–8.10 на прогулочной площадке	7.00–8.20 на прогулочной площадке	7.00–8.25 на прогулочной площадке	7.00–8.25 на прогулочной площадке
	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1ч 10мин	1 ч. 20мин	1 ч 25мин	1 ч 25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.25 25 мин.	8.00–8.25 25 мин	8.00–8.20 20 мин	8.10–8.30 20 мин	8.20–8.40 20 мин	8.25–8. 45 20 мин	8.25–8.45 20 мин
	8.25-9.00 35мин	8.25-9.00 35 мин	8.20-9.00 40 мин.	8.30-9.15 45мин.	8.40-9.25 45 мин.	8.45-9.20 35 мин	8.45-9.20 35 мин
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	9.00-9.15 15 мин	9.00-9.15 15 мин	9.00-9.15 15 мин	9.15-9.25 10 мин	9.25-9.35 10 мин	9.30-9.40 10 мин	9.20-9.30 10 мин
	9.30	9.30	9.50	9.55	10.00	10.10	10.15
Прогулка. Игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность.	9.15-11.15 2 ч	9.15-11.15 2 ч	9.15-11.25 2ч 10мин	9.25-12.00 2ч. 35мин	9.35-12.25 2 ч. 50мин	9.30-12.30 3 ч	9.30-12.30 3ч
	11.15–11.30 15 мин	11.15–11.30 15 мин	11.25–11.40 15 мин	12.00–12.10 10 мин	12.25–12.35 10 мин	12.30–12.40 10 мин	12.30–12.40 10 мин
Подготовка к обеду. Обед	11.30–12.00 30 мин	11.30–12.00 30 мин	11.40–12.10 30 мин	12.10–12.30 20мин	12.35–12.55 20 мин	12.40–13.00 20 мин	12.40–13.00 20 мин
	12.00-15.00 3 ч	12.00-15.00 3ч	12.10-15.00 2ч 50мин	12.30-15.00 2ч 30 мин	12.55-15.00 2ч. 5мин	13.00-15.00 2 ч	13.00-15.00 2ч
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.10 10 мин	15.00–15.10 10 мин	15.00–15.00 10 мин	15.00–15.00 10 мин	15.00–15.00 10 мин	15.00–15.00 10 мин	15.00–15.00 10 мин
	15.10-15.25 15 мин	15.10-15.25 15 мин	15.10-15.25 15 мин	15.10-15.20 10 мин	15.10-15.20 10 мин	15.10-15.20 10 мин	15.10-15.20 10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25–17.30 2 ч. 5 мин	15.25–17.30 2ч. 5 мин	15.25–17.30 2ч. 5 мин	15.20–17.30 2ч. 10 мин	15.20–17.30 2ч. 10 мин	15.20–17.30 2ч. 10 мин	15.20–17.30 2ч. 10 мин
	Итого в режимных моментах						
Сон	3 ч	3ч	2ч 50мин	2ч 30 мин	2ч. 5мин	2 ч	2ч
СД, игры на прогулке	4ч. 5 мин	4ч. 5 мин	5ч. 15 мин	5ч.55мин	6ч. 20 мин	6ч.30мин	6ч.30мин

СД, игры в группе	3ч 25мин	3ч 25мин	2ч. 25 мин	2ч.5мин	2ч. 5 мин	2 часа	2 часа
-------------------	----------	----------	------------	---------	-----------	--------	--------